

БЕКІТЕМІН

«Астана қаласының
Денсаулықтыру және спорт
басқармасы» ММ басшысы
С.С. Жилкибаев
2023 жыл.



КЕЛІСЕМІН

Астана қаласы әкімдігінің
«Спорттық-бұқаралық іс-шараларды
өткізу дирекциясы» КММ басшысы
Б.Е. Масанов
2023 жыл.



КЕЛІСЕМІН

«Астана қаласының Триатлон
федерациясы» ҚБ
бас хатшысы
Ж.Ж. Кожухметов
2023 жыл.



**«ASTANA DUATHLON» жарысының
ЕРЕЖЕСІ**

Астана қаласы, 2023 ж.

1. Спорттық жарыстың атауы.

«ASTANA DUATHLON» (бұдан әрі - Жарыс) - Астана қаласының әрбір тұрғыны мен қала қонақтары қатыса алатын, әуесқой спортшыларына арналған қалалық ауқымдағы спорттық іс-шара.

2. Жарысты өткізудің мақсаттары мен міндеттері:

- 1) Елордада бұқаралық спортты дамыту;
- 2) Астана қаласының тұрғындары мен қонақтары арасында СӨС насихаттау;
- 3) Жүгірумен айналысу уәждемесін қолдау;
- 4) Алдын алу мақсатында спортпен шұғылдану саласындағы қоғамның санасын жаңғырту;
- 5) Ұлтты сауықтыру.

3. Өткізу орны мен уақыты.

Өткізілетін күні: 2023 жыл 8 қазан (Өткізілетін күнін ұйымдастырушылар ауа райы жағдайына байланысты өзгертуі мүмкін).

Өтетін орны: Астана қ, «Астана Триатлон» саябағы.

Өткізу уақыты: 08:00 –11:30.

Уақыты	Іс-әрекет
08:00	Қатысушылардың жиналуы. Жарыстың ашылуы
08:45	Жалпы дене қыздыру жаттығулары
08:55	Құттықтау сөзі
09:00	Старт
11:10	Жолды жабу
11:40	Жеңімпаздарды марапаттау.
11:30	Жарыстың жабылуы

Старттық пакеттерді беру: Б. Момышұлы даңғылы, 26, офис №1
07.10.2023 – 10:00-ден 18:00-ге дейін.

Өзіңізбен бірге жеке басын куәландыратын құжат болуы тиіс.

4. Жарыстарды өткізу жүйесі.

1) Жарыс белгілі маршрут бойынша қашықтықта әр жас санаттарын ескере отырып өткізіледі.

- жүгіру кезеңі - 5 км, өту лимиті - 45 минут;
- велосипед кезеңі - 20 км, өту лимиті - 60 минут;
- жүгіру кезеңі - 2,5 км, өту лимиті - 25 минут.

Бүкіл қашықтықты өтудің жалпы шегі - 2 сағат 10 минут.

2) Мәреге жеткен әрбір қатысушы манижка мен чипті ұйымдастырушыларға қайтарғаннан кейін финиш медалін алады.

3) 2 сағат 10 минут берілетін уақыт лимитінде келмеген қатысушылар жарыстан шегеріледі.

4) Жарысқа қатысушыда міндетті түрде:

- Велосипед шлемі;
- Ақаусыз велосипед болу керек.

5) Жарысқа тас жол, қалалық және тау велосипедтерін қолдануға болады. Бөлек жарыс үшін велосипедтерді (т-велосипедтер) қолдануға тыйым салынады.

6) Велосипед кезеңінде велосипед шлемін пайдалану міндетті болып табылады.

7) Қатысушыны түймеленген шлемсіз велосипедпен қозғалуына тыйым салынады.

8) Жабдықтардың қосалқы бөлшектерін дайындау, жөндеу жұмыстарын және ауыстыруды қатысушылардың өздері жүзеге асырады.

9) Жабдықты жалға алуға байланысты шығындарға қатысушы жауапты.

Қолайсыз ауа райы жағдайында ұйымдастыру комитетінің шешімі бойынша жарыс тоқтатылуы/кейінге қалдырылуы немесе жарыс қашықтығы өзгертілуі мүмкін.

5) Қатысушы ұйымдар.

«Астана қаласының Триатлон Федерациясы» ҚБ (бұдан әрі – Ұйымдастырушы):

- Жарысты дайындау мен өткізуге жалпы басшылық ету;
- қатысушыларды тіркеуді ұйымдастыру;
- старттық пакеттерді беру;
- тайминг, жүргізуші, диждей, фото және видео қызметтерін ұйымдастыру;
- жарысты өткізу, қорытынды жасау және марапаттау;
- тамақтандыруды ұйымдастыру;
- марапаттауға арналған жүлделермен қамтамасыз ету;
- полиграфиялық және сувенирлік өнімдерді дайындау (медальдер, дипломдар, баннер, старттық нөмірлер және т.б.);
- жабдықтар мен инвентарьларды жалға алу (тайминг жүйесі, чиптер, рациялар, конустар)
- алдын ала ескерілмеген шығындар.

«Астана қаласының Дене шынықтыру және спорт басқармасы» ММ:

- іс-шара өткізуге келісім беру, жарыс ережесін бекіту, іс-шараға жалпы үйлестіру.

Астана қаласы әкімдігінің «Спорттық-бұқаралық іс-шараларды өткізу дирекциясы» КММ:

- іс-шара өткізу күні қауіпсіздік пен қоғамдық тәртіпті қамтамасыз ету (көліктер қозғалысын бөгеу);
- жедел медициналық жәрдем бригадасымен қамтамасыз ету;
- электр қуатымен қамтамасыз ету;
- спорт қалашығын ұйымдастыру (дәретханалар, қоқыс жәшіктерін жеткізу, орнату, монтаждау, бөлшектеу);

- жарыс трассасын дайындау (аумақты тазалау).

6) Жарыстың сандық құрамы.

Жарысқа қатысушылар санының лимиті - 150 адам.

7) Жарысқа қатысушылар.

Денсаулық жағдайы бойынша келесі жас санаттарында қашықтықты еңсеруге қабілетті қатысуға барлық ниет білдірушілер (ерлер мен әйелдер) шақырылады.

- 18-29 жас,

- 30-39 жас,

- 40-49 жас,

- 50-59 жас,

- 60 жас және одан жоғары.

Қатысушының жасы 2023 жылдың желтоқсанның 31-не анықталады.

Өзіңізбен бірге жеке басын куәландыратын құжат болуы тиіс.

8) Нәтижелерді бағалау жүйесі.

Жарыстың хронометражы арнайы жабдықтармен жүзеге асырылатын болады. Қатысушылар уақытты чиптерді старттың алдында алады және сөреге жеткенде чиптерді қайтарады.

Нәтижелер тайминг жүйесімен автоматты түрде бекітіледі және хаттамаға енгізіледі. Жарыс хаттамасы жарыс күні www.triathlonnursultan.kz сайтында жарияланады.

9) Медициналық-санитарлық қамтамасыз ету.

Ұйымдастырушылар мен осы жарысты ұйымдастыруға қатысқан адамдар қатысушылардың денсаулығы үшін жауап бермейді.

Спорттық іс-шараға бірінші кезектегі шақыру бойынша жедел медициналық жәрдем бригадасы қызмет көрсететін болады.

Тазалық пен тәртіпті сақтау қажет. Жол бойына қағаз орамдарды, бос бөтелкелер мен тағамдарды тастауға тыйым салынады. Мұндай фактілер анықталған жағдайда қатысушы жарыстан шектеледі және федерацияның барлық спорттық іс-шараларына жіберілмейді.

Тамақтану орны тек мәре аймағында болады.

10) Допингке қарсы қамтамасыз ету.

Допингке қарсы бақылау қарастырылмаған, өйткені жарыстың басты мақсаты – насихаттау.

11) Төрешілер алқасының сандық құрамы.

Төрешілер алқасына 11 төреші кіреді, оның ішінде:

-бас төреші,

-бас хатшы,

-хронометр төрешісі,

- мәре аймағының төрешісі,
- сөреаймағының төрешісі,
- велосипед кезеңінде 2 төреші,
- жүгіру кезеңінде 2 төреші,
- транзиттік аймақта 2 төреші.

12) Спорттық жарысқа қатысуға өтінімдер беру тәртібі мен мерзімі.

Қатысушыларды тіркеу 2023 ж. қыркүйектің 21-нен қазанның 05-не дейін www.triathlonnursultan.kz сайтында жүргізіледі. Тіркеу қатысушылардың саны лимитке жеткен жағдайда алдын-ала жабылуы мүмкін.

Қатысушы атынан старттық пакетті алу - алушының атына сенімхат пен жеке куәліктің көшірмесін көрсету арқылы ғана алуға болады.

13) Қатысушылар мен төрешілерді қабылдау шарттары.

Барлық қатысушылар старттық пакетті алған кезде денсаулық туралы қолхатқа қол қояды.

Жарысқа 18 жастан асқан және жоғарыда аталған шарттарды орындайтын барлық ниет білдірушілер қатыса алады.

14) Спорттық жарыстың жеңімпаздарымен мен жүлдегерлерін марапаттау тәртібі.

Әр жас тобындағы жарыстың жеңімпаздары бүкіл қашықтықты еңсеруге жұмсалған ең аз уақыт бойынша анықталады.

Әр жас және гендерлік санаттағы жеңімпаздар 1-3 орын үшін ақшалай сыйлықтармен немесе сертификаттармен марапатталады. 1 орын – 30 000 тг., 2 орын -25 000 тг., 3 орын – 20000 тг.

Барлық қатысушылар қатысқаны үшін финишер медальдармен марапатталады.

Жеңімпаздарды ұйымдастырушы марапаттайды.

15) Наразылық беру тәртібі және оларды қарау.

Наразылықтар жарыстың ұйымдастырушыларына беріледі және жарыстың төрешілер алқасы қарайды.

Жарысқа қатысушы жарыс аяқталғаннан кейін 2 (екі) күнтізбелік күн ішінде шағым беруге құқылы.

Шағымдар электрондық поштаға жіберіледі: info@triathlonnursultan.kz.

Жарысқа қатысушыға наразылық білдірген кезде мынадай деректерді көрсету қажет:

- қатысушының тегі мен аты (анонимді өтініштер қаралмайды);
- наразылықтың мәні;
- наразылықтың негіздері (фотосурет, жеке секундомер, субъективті пікір және т.б.).

Жарыстың ұйымдастыру комитеті наразылық алған сәттен бастап 24 (жиырма төрт) сағат ішінде жарысқа қатысушыға ресми жауап дайындайды, ол наразылық берілген электрондық поштаға жіберіледі.

Наразылықтар тек жарысқа қатысушылардан қабылданады.

16) Қорытынды ережелер.

Жарыс туралы толық ақпарат www.triathlonnursultan.kz сайтында орналастырылған, сондай-ақ ұйымдастыру комитетінің әлеуметтік желілерінің аккаунттарында https://www.instagram.com/astana_triathlon/;

Жарыстың ұйымдастыру комитеті басқа ақпараттық ресурстарда орналастырылған ақпарат үшін жауап бермейді.

Жарысқа қатысуға байланысты шығыстарды (жол жүру, тұру) әрбір қатысушы өз бетінше немесе қатысушыны іс-сапарға жіберетін ұйым көтереді.

Осы Ереже жарысқа қатысуға ресми шақыру болып табылады.

Ұйымдастыру комитеті жарысты өткізу туралы осы Ережеге өзгерістер енгізу құқығын өзіне қалдырады.

1. Наименование спортивного соревнования

Соревнование по дуатлону «ASTANA DUATHLON» (далее – Соревнование) – спортивное событие городского масштаба для любителей циклических видов спорта, в котором может принять участие каждый житель и гость города Астаны.

2. Цели и задачи

Цели и задачи проведения Соревнования:

- 1) Развитие массового спорта в столице;
- 2) популяризация и пропаганда ЗОЖ среди жителей и гостей города Астаны;
- 3) поддержание мотивации занятий циклическими видами спорта на открытом воздухе;
- 4) модернизация сознания общества в области занятий спортом в профилактических целях;
- 5) оздоровление нации.

3. Место и время проведения

Дата проведения: 8 октября 2023 года (возможно изменение даты проведения Соревнования организаторами в связи с погодными условиями).

Место проведения: г. Астана, Триатлон парк (без перекрытия автодорог).

Время проведения: 08:00– 12:00 часов

Время	Событие
08:00	Открытие транзитной зоны
08:45	Закрытие транзитной зоны, общая разминка
08:55	Приветственное слово
09:00	Общий старт
11:10	Закрытие трассы
11:40	Награждение победителей
12:00	Закрытие Соревнования

Выдача стартовых пакетов: пр. Б. Момышұлы, 2б, офис №1.

07.10.2023 г. - с 10:00 часов до 18:00 часов.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

4. Система проведения соревнований

1) Соревнование проводится с учетом возрастных категорий по отведенному маршруту на дистанции:

- беговой этап – 5 км, лимит на прохождение - 45 минут;
- велосипедный этап – 20 км, лимит на прохождение - 60 минут;
- беговой этап – 2,5 км, лимит на прохождение - 25 минут.

Общий лимит на прохождение всей дистанции – 2 часа 10 минут.

2) Каждый финишировавший участник получает медаль финишера после возврата организаторам манижки и чипа.

3) Участники, не уложившиеся во временной лимит для прохождения всей дистанции, 2 часа 10 минут, снимаются с дистанции.

4) Участник Соревнования обязан иметь:

- Велосипедный шлем;
- Исправный велосипед.

5) Допускается использование шоссейных, городских, горных, велосипедов. Использование велосипедов для раздельной гонки запрещено (ГТ-велосипеды)!

6) Использование велошлема на велоэтапе обязательно.

7) Перемещение участника с велосипедом без застегнутого шлема запрещено.

8) Подготовка, ремонтные работы и замена запасных частей экипировки и инвентаря производятся самими участниками.

9) Расходы, связанные с арендой инвентаря, участник несет самостоятельно.

При неблагоприятных погодных условиях, по решению организационного комитета, Соревнование может быть отменено/перенесено, либо будут изменены дистанции Соревнования.

5. Участвующие организации

ОО «Федерация триатлона города Астаны» (далее – Организатор):

- общее руководство подготовкой и проведением Соревнования;
- организация регистрации участников;
- выдача стартовых пакетов;
- услуги тайминга, ведущего, диджея, фотографа;
- аренда оборудования и инвентаря для Соревнований (система тайминга, чипы, рации, корзины, велостойки, турникеты, конусы, музыкальное оборудование);
- проведение Соревнования, подведение итогов и награждение;
- организация питания;
- изготовление сувенирной и полиграфической продукции (фуболки, медали, наклейки, стартовые номера, димломы, грамоты, баннер);
- призы для награждения;
- прочие непредвиденные расходы.

ГУ «Управление физической культуры и спорта города Астана»:

- согласование проведения мероприятия, утверждение положения, общая координация мероприятия.

КГУ «Дирекция по проведению спортивно-массовых мероприятий» акимата города Астана:

- безопасность и общественный порядок в день проведения мероприятия (перекрытие движения транспортных средств);
- обеспечение бригадой скорой медицинской помощи;
- обеспечение электроснабжением;

- организация спортивного городка (доставка, установка, монтаж, демонтаж: шатры, баннер, надувные арки, музыкальное оборудование, торговые палатки, столы, биотуалеты, мусорные контейнеры);
- подготовка трассы (уборка территории).

6. Численный состав соревнования

Лимит участников Соревнования – 150 человек.

7. Участники соревнования

К участию приглашаются все желающие (мужчины и женщины), способные по состоянию здоровья преодолеть дистанции в следующих возрастных группах:

- 18-29 лет,
- 30-39 лет,
- 40-49 лет,
- 50-59 лет,
- 60 лет и старше.

Возраст участника определяется на 31.12.2023 г.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8. Система оценки результатов

Хронометраж Соревнования будет осуществляться специальным оборудованием. Участники получают чипы для фиксации времени перед стартом и сдадут после финиша.

Результаты автоматически фиксируются тайминговой системой и заносятся в протокол. Протокол будет опубликован на сайте www.triathlonnursultan.kz в день соревнования.

9. Медико-санитарное обеспечение

Организаторы и лица, причастные к организации данного Соревнования не несут ответственность за здоровье участников.

Спортивное мероприятие будет обслуживаться бригадой скорой медицинской помощи по первоочередному вызову.

Необходимо соблюдать чистоту и порядок. Запрещается выкидывать обертки от батончиков, пустые бутылки и еду на протяжении всей трассы! В случае обнаружения таких фактов, участник будет дисквалифицирован, данные будут занесены в список недобросовестных участников и будут не допущены ко всем спортивным мероприятиям Федерации. Пункт питания будет только в финишной зоне.

10. Антидопинговое обеспечение

Антидопинговый контроль не предусмотрен, т.к. приоритетная цель Соревнования – пропагандистская.

11. Количественный состав судейской коллегии

В судейскую коллегию входят:

- главный судья,
- главный секретарь,
- судья-хронометрист,
- судья стартовой зоны,
- судья финишной зоны,
- 2 судьи на велосипедном этапе,
- 2 судьи на беговом этапе,
- 2 судьи транзитной зоны.

12. Порядок и срок подачи заявок на участие в спортивном соревновании

Регистрация участников проводится на сайте www.triathlonnursultan.kz с 21 сентября по 5 октября 2023 года.

Получить стартовый пакет за другого участника возможно только по предоставлению копии удостоверения личности и доверенности на имя получателя в произвольной форме.

13. Условия приема участников и судей

Все участники при получении стартового пакета подписывают расписку о здоровье.

Участие в Соревновании могут принять все желающие старше 18 лет и выполняющие выше описанные условия.

14. Порядок награждения чемпионов и призеров спортивного соревнования

Победители Соревнования в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление всей дистанции.

Победители каждой возрастной и гендерной категории награждаются призами за 1-3 места. 1 место – 30 000 тг., 2 место -25 000 тг., 3 место – 20000 тг.

Все участники награждаются медалями за участие.

Награждение победителей производит Организатор.

15. Порядок подачи протестов и их рассмотрение

Протесты подаются организаторам Соревнования и рассматриваются Судейской коллегией Соревнования.

Участник Соревнования вправе подать претензию в течение 2 (двух) календарных дней после окончания Соревнования.

Претензии отправляются на электронную почту: info@triathlonnursultan.kz.

При подаче протеста участнику Соревнования необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя участника (анонимные обращения не рассматриваются);

- суть протеста;
- основания для протеста (фотография, личный секундомер, субъективное мнение и пр.).

Оргкомитет Соревнования в течение 24 (двадцати четырех) часов с момента получения протеста подготавливает официальный ответ участнику Соревнования, который направляется на электронный адрес, с которого была подана протест.

Протесты принимаются только от участников Соревнования.

16. Заключительные положения

Подробная информация о Соревновании размещена на сайте: www.triathlonnursultan.kz, а также в аккаунтах социальных сетей Оргкомитета https://www.instagram.com/astana_triathlon/;

За информацию, размещенную на других информационных ресурсах, Оргкомитет Соревнования ответственности не несет.

Расходы, связанные с участием в Соревнованиях (проезд, проживание), каждый участник несет самостоятельно.

Настоящее положение является официальным приглашением на участие в Соревновании.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в настоящее положение о проведении Соревнования.