

РЕГЛАМЕНТ
проведения дуатлона
«NUR-SULTAN DUATHLON 2021»

г.Нур-Султан, 2021г.

1. Место и время проведения

Соревнование проводится в городе Нур-Султан 03 октября 2021 года.

Место проведения: В Ботаническом саду по определенному маршруту, маршрут будет размещен на сайте www.triathlonnursultan.kz.

Старт в 10.00 часов.

Выдача стартовых пакетов - с 30.09.2021 по 02.10.2021 в офисе Федерации по адресу пр.Кабанбай батыра 41а с 10:00 до 18:00.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность, программу «Ashyq».

2. Руководство проводимого соревнования

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляется Федерацией триатлона города Нур-Султан.

3. Участники соревнования

К участию приглашаются все желающие (мужчины и женщины) способные по состоянию здоровья преодолеть дистанции в следующих возрастных группах: 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше. При себе иметь медицинскую справку, подтверждающую допуск врача к соревнованиям или расписку о самостоятельной ответственности за свое здоровье.

4. Расходы

Расходы, связанные с проведением соревнования несет организатор.

5. Награждение

Победители соревнования в каждой группе определяются по наименьшему времени, потребовавшемуся на преодоление всей дистанции.

Победители каждой возрастной категории награждаются сертификатами и ценными призами за 1-3 места в своих возрастных категориях. Все участники награждаются медалями за участие. Награждение производит организатор.

6. Регистрация

Регистрация в виде онлайн-подачи заявки по установленной форме производится на сайте Федерации триатлона города Нур-Султан – www.triathlonnursultan.kz . Регистрация участников закрывается по достижению лимита участников.

7. Правила и инструкции

Соревнования проводятся на трех дистанциях в двух видах спорта.

1. Бег – 5 км;
2. Велогонка – 20 км;
3. Бег – 2,5 км.

Количество участников ограничено.

Наличие своего велосипеда обязательно. Организаторы велосипеды не выдают.

Участники, не уложившиеся во временной лимит для прохождения всей дистанции – 150 минут, снимаются с дистанции.

Каждому участнику будет выдан стартовый пакет для участия, включающий – регистрационный номерок, чип для фиксации времени.

Результаты: хронометраж соревнования будет осуществляться специальным оборудованием, участники будут носить чипы для фиксации времени, информация о результатах будет опубликована на сайте.

Время считается индивидуально при пересечении датчика (специальный мат на асфальте). Это означает, что нет необходимости пытаться встать в первый ряд на старте.

Участники допускаются к старту на любых исправных велосипедах, за исключением таймтриальных (разделочных). Кроме того, установка азробаров (лежаков), выступающих вперед за пределы тормозных ручек и не снабженных переключками заводской установки – запрещена.

Доступ в транзитную зону для укладывания экипировки и принадлежностей будет открыт с 09:00 до 09:50 часов. Доступ в транзитную зону после 09:50 часов будет запрещен, вход только при предъявлении регистрационного номера. Положить принадлежности и экипировку в транзитной зоне возможно только после получения стартового пакета.

ВНИМАНИЕ: Заезд на велосипеде в транзитную зону и езда в транзитной зоне запрещены! Перед входом в транзитную зону обязательно спешиться, т.е. слезть с велосипеда.

Шлем на велоэтапе – обязателен. В случае отсутствия шлема – спортсмен не допускается к участию.

На велоэтапе необходимо придерживаться правой стороны дороги. Обгон осуществлять только слева!

Участник сможет забрать велосипед и личные вещи из транзитной зоны только после завершения соревнования и награждения, показав свой стартовый номер.

Болельщики должны стоять только за ограждениями. Болельщики не допускаются в зону соревнования. В случае если болельщик будет сопровождать участника на велоэтапе - участник будет дисквалифицирован.

Правила и положения разработаны для Вашего комфортного и безопасного участия в соревновании. Убедительная просьба соблюдать все условия соревнования. Нарушители будут дисквалифицированы и занесены в список недобросовестных участников соревнований, и не будут допускаться к соревнованиям в будущем.

- Организаторы соревнования имеют право внести изменения в маршрут, время, формат соревнования, время старта и регистрации;

- Не допускается участие лиц моложе 18 лет;

- Участник самостоятельно несет ответственность за свое здоровье, а также должен самостоятельно ознакомиться со всеми условиями соревнования, в том числе маршрутом гонки;

- Запрещается передавать свой номер участника другому лицу;

- Разделения между шоссейными и МТБ велосипедами не будет, участник вправе участвовать на любом велосипеде, за исключением таймтриальных (разделочных).

Просим соблюдать чистоту и порядок. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** выкидывать обертки от гелей, батончиков, пустые бутылки и пр. на протяжении всей трассы! В случае обнаружения таких случаев участник будет дисквалифицирован!

Организаторы и лица причастные к организации данного соревнования не несут ответственность за здоровье участников.

Номер участника должен быть одет на протяжении всего соревнования (на беговом этапе - спереди, на велоэтапе – сзади)!

Болельщики, друзья, знакомые – не допускаются в транзитную зону!
Соревнование пройдет в любую погоду!

Телефон для справок: 87476797279